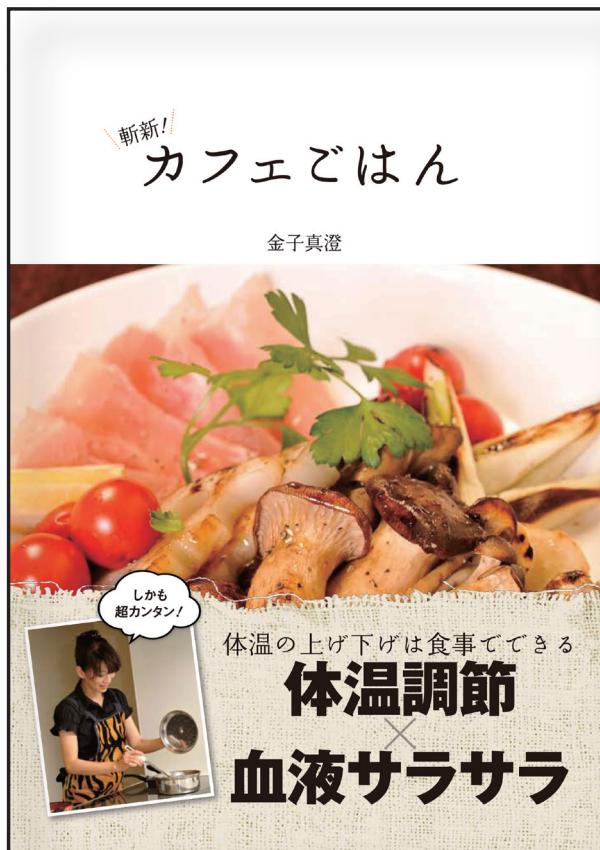


斬新!

カフェごはん

著者 金子 真澄



NHK料理番組出演の金子真澄が
今、流行の“ジュレ”をいち早くレシピに
加えた簡単レシピ集第二弾!!

冬の節電+夏の節電 = 体温調節レシピ

×

×

生活習慣病予防 = 血液サラサラ化レシピ
心筋梗塞・脳梗塞etc...



節電と病気予防の2つを取り
入れた、“おいしい食事レシピ”
を91品考えました。

金子真澄

神奈川県まれ。調理師・料理開発研究家。

故・ウガンダトラ氏の飲食店に関わったことで自由なアイデア料理に驚く楽しさや、
創ったものを食べてもらう喜びを教わって以降、アイデア料理の世界に魅了される。
「飲食店メニューを家庭のカンタンレシピに」をキーワードに研究を続けている。



好評発売中!!

お問い合わせで注文は

FAX : 03-5996-0454

TEL : 03-5996-0444

体裁 : B5版 並製 ISBN978-4-87045-248-0

総頁数 : 96ページ C2077 ¥1200E

番線印

有峰書店新社

著者 金子 真澄

斬新!

カフェごはん

ご注文数

POP希望
いる
・
いない

定価 1260円

本体 1200円 + 税 5%

ISBN978-4-87045-248-0 C2077